**淨白乳液製作**

一、材料:

酪梨油20g

維他命E約1g

甘油6ml

純水160ml

香茅精油1ml

尤加利精油1ml

簡易乳化劑約3g

抗菌劑(Phenoxyethanol，苯氧乙醇─防腐劑、定香劑) 2ml

三仙膠(Xanthan gum，即市售的玉米粉─增稠劑、乳化劑)約0.5g

硬脂酸(Stearic acid─柔潤劑、增加化粧品穩定性) 4g

二、製作方法：

(一)水杯部分

將純水160ml、甘油6ml 至於一鋼杯中，攪拌均勻，再隔水加熱至65~70度備用。

(二)油杯部分

酪梨油20g、維他命E約1g、簡易乳化劑約3g、三仙膠約0.5g、硬脂酸 4g均勻混合後，將油杯隔水加熱至65~70度且完全溶解至無顆粒狀即可。

將水杯倒入油杯中，用電動攪拌機攪拌至約40度左右(不燙手的感覺)，待降溫完成後加入香茅精油1ml、尤加利精油1ml、抗菌劑(苯氧乙醇) 2ml攪拌均勻，即可裝瓶。

三、補充資料

乳化劑簡介

有天然及人工合成的。人工合成的乳化劑也稱作化學乳化劑，石化乳化劑。市面很多產品都是使用合成乳化劑來降低成本和保持水油融合的穩定性。自己DIY過程中，以天然，對肌膚的損害最低放在第一位，所以只介紹天然的乳化劑。

      1.洋槐膠（Acacia Gum），也叫阿拉伯膠，最古老的天然樹膠，添加到水相裏面，形成一種凝膠狀物質，穩定，改善成品的質感。

       2.蜜蠟（Beeswax），即是乳化劑也是增稠劑，難以控制，穩定性差，可添加少許硼砂來增加它的乳化力，不同的比例配合可以獲得不同的質感。蜜蠟分漂白和未漂白2種，天然的未漂白的蜜蠟除了含有天然蜂蜜味道，還可以適當增加成品的抗菌功能。蜜蠟通常添加到油相(製作常用於脣膏)。

       3.燭木蠟（Candelilla Wax），也叫小燭樹蠟或堪地里拉臘，可以完全代替蜜蠟，添加到油相。

        4.硼砂（Borax），也叫硼酸納，鹼性，晶狀粉末，乳化特性輕微，與蜜蠟配合改善成品質地，令其更輕盈及容易推開。有些地區的水質比較硬，製作手工皂的時候也會適量添加硼砂，溶解在水相。

         5.巴西棕櫚樹蠟（Carnauba Wax），沸點83度，溶於油項，多用於製作蠟燭和家具，地板的打蠟劑。

        6.鹿角澡膠（Carrageenan）取自海藻的增稠劑，也叫卡拉膠，溶於水相，製成品容易變質，不推薦使用。

        7.凝香體（Concretes），製作原精的原料。從美國的供應商買來一些樣品，看起來像蠟，第一感覺就是很香。溶於油相促進成品香氣和柔軟質感。

        8.植物乳化蠟（Vegetable Emulsifying Wax），也叫植物乳霜乳化蠟，來源於蔬菜，小麥等植物，添加到油相的乳化蠟，熱制蠟，製成品質地柔滑，容易製作成功，被宣傳成diy高檔保養品的原料。順帶一提，使用率：乳液1%~3%，面霜4%~8%，需要質地不同，自己掌握。

         9.花蠟（Floral Waxex），以溶劑萃取法來萃取植物原料，代替蜜蠟添加到油相，有天然的怡人香味。

        10.卵磷脂（Lecithin）提煉至蛋黃或者莢果，有保濕的效果，可以帶給成品金黃色調，過量使用會太粘稠，乳化性也不是太明顯，建議配合其他乳化劑使用，溶於油相。

        11.棕櫚硬脂酸（Palm Stearic Acid）促進成品奶油般質感和珍珠光澤，過量使用會太粘稠，建議配合其他乳化劑，溶於油相。

        12.膠黃（Tragacanth Gum），添加少量便會使水膨脹成凝膠，建議配合洋槐膠使用，提升乳霜及乳液質感，溶於水相。

        13.手工香皂（Soap），選擇曾經使用過並無不良反應的天然手工皂，添加到水相，可乳化乳液和乳霜。

        14.三仙膠（Xanthan Gum）也叫黃原膠，即市售的玉米粉，添加於水相，在和油相混合前須充分混合均勻，使成品更易推開。

**液體防蚊液配方一**

1. 材料

香茅精油１ml

尤加利精油１ml

精油乳化劑(ethylene oxide Secondary alcohol**)**２ml

薄荷水10ml

純水(可以蒸餾水或乾淨飲用水或過濾過的水替代)86ml

二、製作方法

１.取香茅精油１ml、尤加利精油１ml及精油乳化劑 ２ml(精油量：精油乳化劑量＝１：１)置於深色（因精油遇光照，易變質）噴霧罐中，簡單搖動混合。

２.於噴霧罐中倒入薄荷水10ml，與精油及精油乳化劑混合均勻。

３.加入純水86 ml，搖勻後即完成。

三、備註

１.薄荷水製作方法─薄荷腦(可於中藥房購買)1小湯匙+純水90g，混合均勻

**精油功效**

**香      茅：**抑菌消毒，防蚊叮咬，消腫止癢，肌肉放鬆，驅蟲

**薄      荷：**能鎮靜/淨化肌膚、平衡油脂分泌，在居家芳香方面有驅除蚊蟲的效果。

**薰  衣  草：**安定情緒，消除沮喪，平撫心靈創傷。令您容易入睡，解除憂慮，舒緩肌肉疲勞。促進細胞再生，加速傷口癒合，收斂油性及暗瘡。治療灼傷與曬傷的功效名聞遐邇。

**肉      桂：**(Cinnamon)產於斯里蘭卡，呈黃棕色，屬性：陽；辛香類；溫暖的辛香味。

相配精油:安息香、快樂鼠尾草、絲柏、乳香、薑、薰衣草、馬鬱蘭、迷迭香、百里香。

肉桂應用：成分雖然天然，絕對不能弄到眼睛！另外三歲以下的小朋友，最好稀釋一半再噴，以免傷害細嫩的皮膚！

**尤加利**: 它可降低體溫，使身體清涼，也可消除體臭