

## 與您的孩子一起健康上網 實務操作 主講人:王聖閔 民國 102 年 5 月 18 日

### 兒童上網可能會面對的問題

1. 沈迷網路遊戲。
2. 網路成癮。
3. 接觸不當資訊。(色情,暴力,賭博,犯罪,詐騙...)

### 因應策略

- 1.電腦放置公共區域(不可置於兒童房間內)。
- 2.親子溝通，討論合適的電腦使用時間。
- 3.控管電腦使用時間。
- 4.過濾不當資訊。
- 5.檢舉不當資訊
- 6.不輕易提供兒童擁有手機(特別是智慧型手機)或平板電腦。

### 如何檢舉不當資訊:

『網路單 E 窗口』 [www.win.org.tw](http://www.win.org.tw)

[網路單 E 窗口介紹影片](#) [網路單 E 窗口之阿忠布袋戲](#)

### 控管電腦及網路使用之策略

**提醒:**沒有一個方法可以 100%過濾不當資訊，過濾成功率愈高，誤判率也愈高，免費的通常過濾的成功率會較低，容易有漏網之魚

#### 一、 透過 ISP 申請內容過濾服務或時間管理服務。

優點:全家任何設備都可管控(含透過家中 WIFI 上網的智慧手機、平板)

缺點:

1. 需付費(每月約 100 元左右)
2. 並非每一家 ISP(網路服務提供者)都有提供  
HINET 提供色情守門員(月租 99 元)及時間管理(月租 99 元)。

<http://www.hinet.net>

[HINET 色情守門員廣告](#)

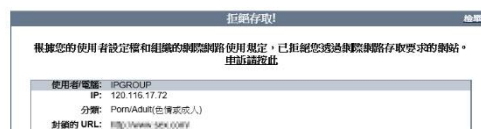
[HINET 上網時間管理廣告\(一\)](#)

[HINET 上網時間管理廣告\(二\)](#)

[SEEDNET 色情防護服務](#)(每月 100 元)，

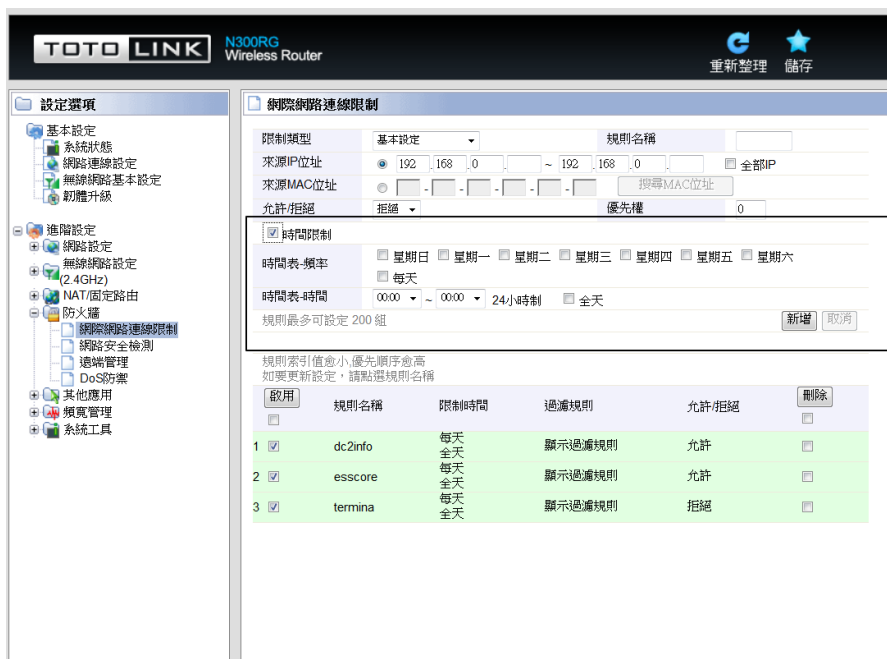
新永安有線電視之網路則沒有提供這個服務。

TANET(學術網路)亦有提供學校網路的色情防護。



## 二、安裝有上網時間管理的寬頻分享器做控管

例如:



優點:全家設備(含平板電腦及手機)都可控管。

缺點:

1. 需特定設備才有支援本功能，家中現有之設備不見得支援。

(例如:本人家中設備為 TOTOLINK N300RG 本身就有支援上網時間管理)

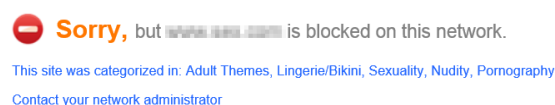
其實有許多廠牌的設備都有支援，但一般都不會強調需學習如何會設定，可能需要一些電腦的專業知識。

### 三、將電腦修改為有色情過濾功能的 DNS 伺服器(網路上的說明)

以下 2 個 DNS 伺服器為 OPENDNS 組織提供的色情過濾功能之 DNS 伺服器，只要把家中電腦的 DNS 設定為以下 2 個位址，電腦就會具有色情防護的功能。

慣用 DNS 伺服器：208.67.222.123

其他 DNS 伺服器：208.67.220.123



OUR SPONSORS

若將 DNS 設定在寬頻分享器上，則全家上網設備都具有色情防護之功能。

優點:免費。

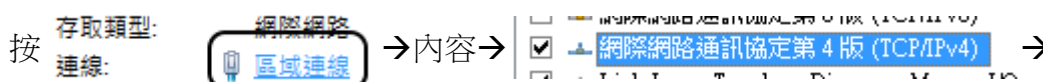
缺點:需設定，破解容易(因為 DNS 位址很容易被修改)，

(電腦若將小朋友帳號設定為標準使用者或受限制使用者，則小朋友無法自行修改 DNS)

若直接輸入 IP 位址而非網址，不當資訊還是可以被開啟。

隨堂練習:設定電腦教室電腦的 DNS 為上面 2 組 DNS

1.先指著畫面右下方的電腦圖示→右鍵→開啟網路和共用中心→



將 DNS 改成如下

慣用 DNS 伺服器：208.67.222.123

其他 DNS 伺服器：208.67.220.123

→確定→關閉→關閉

### 四、將電腦搜尋引擎之等級設為嚴格，電腦將不會搜尋到不當資訊。

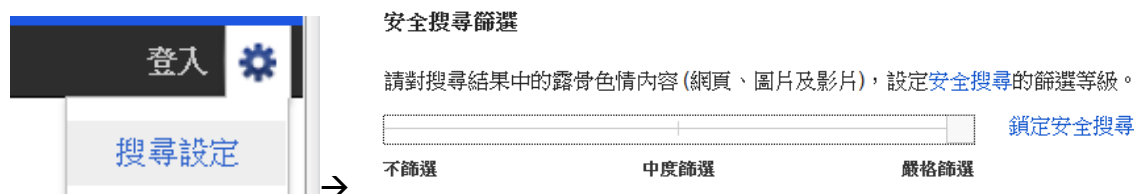
1.微軟的 BING 搜尋和 GOOGLE 搜尋都有這樣的功能。

2. 電腦若為小朋友設定為標準使用者或受限制使用者，則小朋友無法自行修改)

3. 隨堂練習:

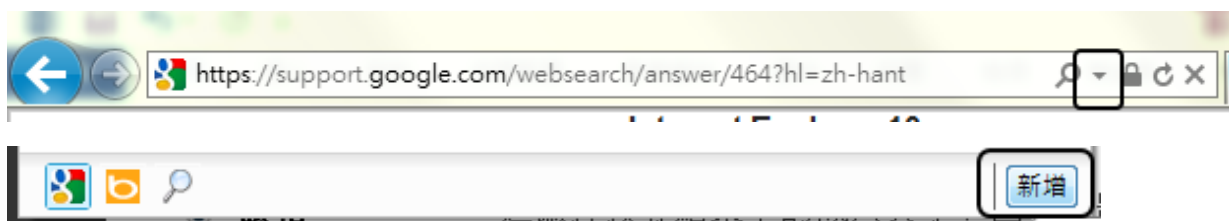
將 GOOGLE 和 BING 搜尋之條件設定為嚴格。

在瀏覽器開啟 GOOGLE.COM



在瀏覽器輸入 BING.COM→→嚴格→儲存

## 4. 把電腦的預設搜尋引擎改為 GOOGLE

1. 請先點選:[\(請點我\)](#)或由瀏覽器上依下圖點選

再點選『GOOGLE』，等出現

Google

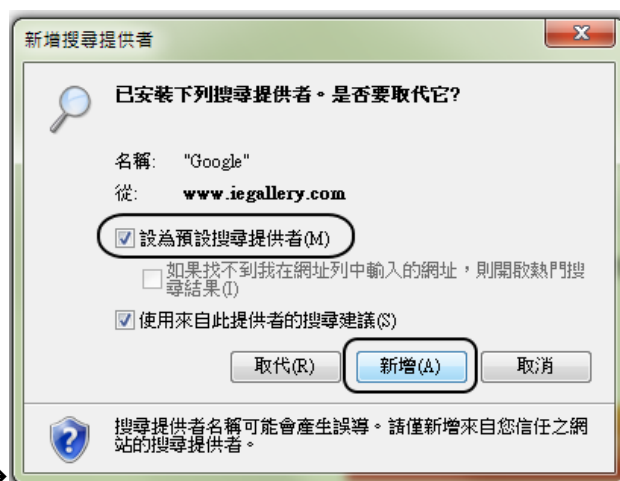
http://www.google.com.tw/

推文 &lt; 0
 Like &lt; 57
 Send

★★★★★ 按照 2 次評級

Google 網頁搜尋

新增至 Internet Explorer

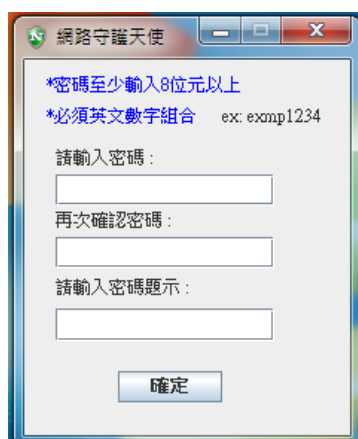


## 五、安裝教育部之『網路守護天使』以過濾不當資訊及控管上網時間

建議電腦為 WINDOWS XP 使用本方法(在 WINDOWS 7/8 安裝會無法移除)。

先搜尋『網路守護天使』→程式下載→立即下載→執行

第一次使用會出現：



請設定密碼，密碼提示若不想輸入，請設定空白鍵

若要進入管理畫面，請在畫面右下方找到 ，點 2 下，會出現

名單設定:可自行設定要過濾的網站或要接受的網站(黑白名單)。

功能設定:可設定要管制的電腦上網時間



## 六、設定小朋友專用帳號(標準使用者或受限制使用者)

1. 家中電腦之系統管理員帳號一定要設密碼，且只有家長知道，僅供家長使用。
2. 為小朋友建立標準使用者(或受限制使用者)帳號，如此以下的管制方法才有效。
3. 標準使用者無法自行安裝軟體(含遊戲)，需家長同意才能安裝。

### 隨堂練習:

將電腦的管理者帳號設定密碼:

開始→控制台→使用者帳戶和家庭安全→使用者帳戶→變更您的密碼→輸入密碼  
→.....(其他自行依畫面操作)

同時新增一個『小朋友』的帳號，並設定為標準使用者(WINDOWS XP 稱為限制的使用者)，不需密碼。

開始→控制台→使用者帳戶和家庭安全→使用者帳戶→管理其他帳戶→建立新的帳戶  
→選標準使用者→.....(其他自行依畫面操作)

## 七、啟用微軟作業系統之『使用者家長監護服務』

(WINDOWS XP 不建議使用，若為 WINDOWS XP 系統，則建議使用『網路守護天使』即可)

WINDOWS 7 內建之家長監護服務只能在『本機端』做設定，WINDOWS 7 建議加裝

『WINDOWS 程式集』內之家長監護服務，可將 WINDOWS 7 內建之家長監護服務升級為可遠端控管(家長可透過網路在外面控管)，WINDOWS 8 則不需要安裝，因為 WINDOWS 8 本身就支援網路控管)

### 隨堂練習:

先測試看看原來 WINDOWS 7 內建之功能

開始→控制台→為使用者設定家長監護→選小朋友→直接設定即可。

(但是沒有網頁過濾功能)

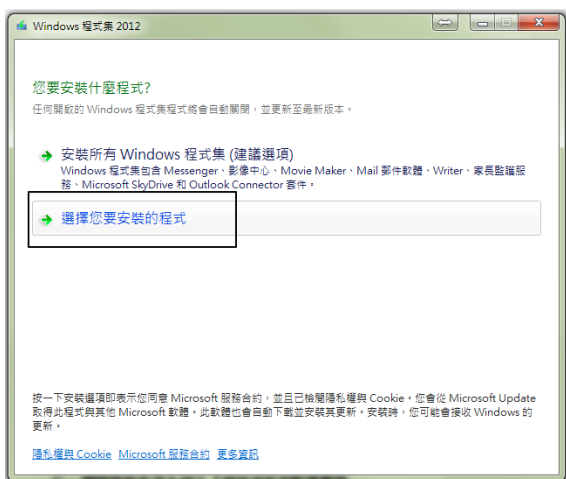
### 測試安裝 WINDOWS 程式集(有遠端管理功能及網頁過濾功能)

先安裝『[WINDOWS 程式集](#)』

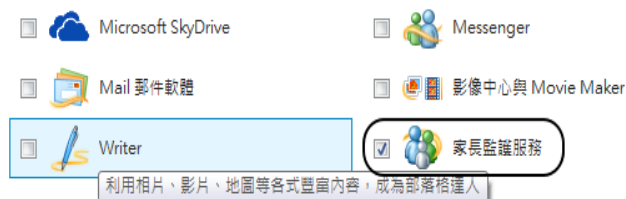
註:您需要有一個『Microsoft 帳戶』做為管理用途，若沒有，請申請一個。

(帳號密碼要記牢)(請選登入，再選立即註冊)

1. 在 WINDOWS 程式集的畫面，點立即下載→下載完成後按『執行』



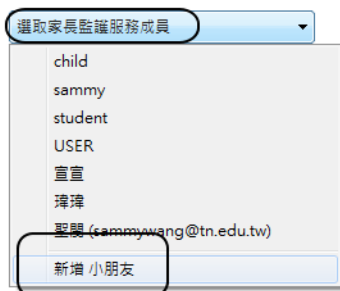
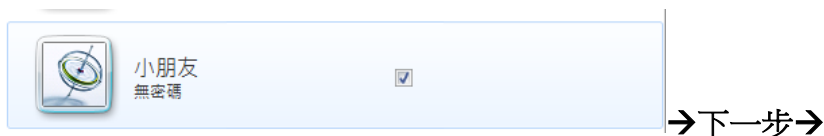
即將安裝下列程式



只要安裝『家長監護服務』即可，其他都不要安裝。

### 開始設定家長監護服務:

開始→控制台→為使用者設定家長監護→選小朋友→使用 MICROSOFT 帳號登入家長監護服務→



→儲存。此時已做好基本設定

### 再重複一次

開始→控制台→為使用者設定家長監護→選小朋友

此時會自動開啟瀏覽器，並要求登入 MICROSOFT 帳戶

登入後，選取要設定的家庭成員，並在右方設定管控項目



設定好後，請登出電腦的家長帳號，以小朋友帳號登入，測試看看限制有沒有生效

### 在外面如何遠端調整權限

請用瀏覽開啟 [FamilySafety.microsoft.com](http://FamilySafety.microsoft.com) 並登入 microsoft 帳號做設定。

### 關於 WINDOWS 8 與之家長監護服務。

1. WINDOWS 8 已內建包含遠端管理功能之家長監護服務，但是需要 WINDOWS 8 電腦的系統管理員為『MICROSOFT 帳號』登入而非本機帳號才會啟用。
2. 若沒有使用 MICROSOFT 帳號登入管理員，WINDOWS 電腦仍可使用本機的方法設定家長監護權限，同時亦有網頁過濾功能。
3. WINDOWS 8 的家長監護服務多了不限時段的電腦使用時間限制功能(可設定每日只能使用電腦多長的時間)。
4. 依微軟的說明，被監護的帳號，搜尋引擎的搜尋限制會自動限制在嚴格。