與您的孩子一起健康上網 實務操作 主講人:王聖閔 民國 102 年 5 月 18 日

兒童上網可能會面對的問題

- 1. 沈迷網路遊戲。
- 2. 網路成癮。
- 3. 接觸不當資訊。(色情,暴力,賭博,犯罪,詐騙...)

因應策略

1. 電腦放置公共區域(不可置於兒童房間內)。

2.親子溝通,討論合適的電腦使用時間。

3.控管電腦使用時間。

4. 過濾不當資訊。

5.檢舉不當資訊

6.不輕易提供兒童擁有手機(特別是智慧型手機)或平板電腦。

如何檢舉不當資訊:

『網路單 E 窗口』<u>www.win.org.tw</u>

<u>網路單 E 窗口介紹影片</u> 網路單 E 窗口之阿忠布袋戲

控管電腦及網路使用之策略

提醒:沒有一個方法可以 100%過濾不當資訊,過濾成功率愈高,誤判率也愈高,免費的通常 過濾的成功率會較低,容易有漏網之魚

一、透過 ISP 申請內容過濾服務或時間管理服務。

優點:全家任何設備都可管控(含透過家中 WIFI 上網的智慧手機、平板) 缺點:

- 1. 需付費(每月約100元左右)
- 並非每一家 ISP(網路服務提供者)都有提供
 HINET 提供色情守門員(月租 99 元)及時間管理(月租 99 元)。
 http://www.hinet.net

HINET 色情守門員廣告

HINET 上網時間管理廣告(一)

HINET 上網時間管理廣告(二)

<u>SEEDNET 色情防護服務</u>(每月 100 元),

新永安有線電視之網路則沒有提供這個服務。

TANET(學術網路)亦有提供學校網路的色情防護。

根據您的使用者	能定檔和組織的網際網路使用規定,已拒絕您透過網際網路存取要求的網站 <u>申訴請按此</u>
使用者/電腦:	IPGROUP
IP:	120.116.17.72
分類:	Porn/Aduit(色價或成人)
NURL:	ETC Datase Sets confu

二、安裝有上網時間管理的寬頻分享器做控管

例如:

TOTO LINK	N300RG Wireless Router			で 重新整理	全 儲存
🗀 設定選項	□ 網路連線設定				
■ 基本設定 ▲ 系統狀態 ▲ 網路連線設定 — 細路連線設定	 ○ DHCP(Cable) ◎ PPPOE(ADSL) ○ 固定IP 				
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	使用者名稱	seednet#			
	密碼	•••••			
唐 · · · · · · · · · · · · · · · · ·			0		
■ ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	■ 複製MAC位址			授尋MA	C位址
(2.4GHz)	m MTU	1454			
🖃 🛃 NAT/固定路由	▼ 連線控制協定設定	間隔 120 秒	計載 3		
	 PPPOE連線閒置 ◎ 依需求連接 ● 手剰 	分鐘後連線將自動中斷 連線			
	■ 手動設定DNS伺服器				
固定路由	主要DNS伺服器	139 175 5	5		
	次要DNS伺服器	139 175 2	16		
					確定
DoS防禦 	(PPPOE連線時間設定 (毎日)	◎ 啟用	● 停用	確定
DDNS		系統時間設定	星期四,9五	月 2013, 12:26:38	
		新增時間規則			新増
□ → 頻寬管理					
QoS設定		開始時間	結束時間	狀態	刪除
		PPP	oE連線無限制		
 □ ▲ □ ● ■ 系統工具 □ ● 系統記錄檔 	-	-			

TOTO LINK	N300RG Wireless Router			そ 重新整理	★ 儲存
🗋 設定選項	🗋 網際網路連線開	観			
 ● 基本設定 ● 系統狀態 ◆ 網路連線設定 ● 網絡運線設定 ● 網維非給基本設定 ● 朝體升級 	限制類型 來源IP位址 來源MAC位址 允許/拒絕	基本設定 、 192.168.0 192.168.0 193.468.0 194.468.0 	規則名稱 ~ 192 168 0 授 優先權) 一 全部IF 専MAC位址	2
 ○ 通階設定 ● 梁 網路設定 ● 梁 網路設定 ● 梁 網路設定 ● 梁 和路路定 ● 梁 和路路定 ● 梁 和路路定 ● 梁 和路路定 	☑ 時間限制時間表-頻率時間表-時間	上端 星期日 ■ 星期一 ■ 每天 000 ▼ ~ 000 ▼ 24/	星期二 □ 星期三 □ 星期 小時制 □ 全天	期四 🗆 星期五 🗖 星	期六
 ● ● ○ Xiii ● ○ 級際案組除運動 ● ○ 網際案組除運動 ● ○ 網路安全檢測 ● ○ 週端管理 ● ○ DoS防禦 ● ● 又 其他應用 	規則最多可設定2 規則索引值愈小個 如要更新設定,請	00 組 防御序愈高 點選規則名稱			新増取消
 ● → 頻寛管理 ● → 頻寛管理 	規則	名稱 限制時間	過濾規則	允許/拒絕	
	1 🗷 dc2ir	fo 每天 全天	顯示過濾規則	允許	
	2 🗹 esso	ore 全天	顯示過濾規則	允許	
	3 🗹 term	ina 母大 全天	顯示過濾規則	拒絕	

優點:全家設備(含平板電腦及手機)都可控管。 缺點:

- 需特定設備才有支援本功能,家中現有之設備不見得支援。
 (例如:本人家中設備為 TOTOLINK N300RG 本身就有支援上網時間管理)
 其實有許多廠牌的設備都有支援,但一般都不會強調需學習如何會設定,可能需要一些 電腦的專業知識。

三、將電腦修改為有色情過濾功能的 DNS 伺服器(網路上的說明)

以下2個 DNS 伺服器為 OPENDNS 組織提供的色情過濾功能之 DNS 伺服器,只要把家中電腦的 DNS 設定為以下2個位址,電腦就會具有色情防護的功能。

慣用 DNS 伺服器: 208.67.222.123

其他 DNS 伺服器: 208.67.220.123

Sorry, but we is blocked on this network.
This site was categorized in: Adult Themes, Lingerie/Bikini, Sexuality, Nudity, Pornography
Contact your network administrator

OUR SPONSORS

若將 DNS 設定在寬頻分享器上,則全家 上網設備都具有色情防護之功能。

優點:免費。

缺點:需設定,破解容易(因為 DNS 位址很容易被修改), (電腦若將小朋友帳號設定為標準使用者或受限制使用者,則小朋友無法自行修改 DNS) 若直接輸入 IP 位址而非網址,不當資訊還是可以被開啟。

随堂練習:設定電腦教室電腦的 DNS 為上面 2 組 DNS

1.先指著畫面右下方的電腦圖示 🙄 →右鍵→開啟網路和共用中心→

按 存取類型: 網際網路 連線: ●内容→ ◎ →内容→ ◎ → 網際網路通訊協定第4版(TCP/IPv4) →

將 DNS 改成如下 慣用 DNS 伺服器: 208.67.222.123 其他 DNS 伺服器: 208.67.220.123

→確定→關閉→關閉

四、 將電腦搜尋引擎之等級設為嚴格, 電腦將不會搜尋到不當資訊。

1.微軟的 BING 搜尋和 GOOGLE 搜尋都有這樣的功能。

- 2. 電腦若為小朋友設定為標準使用者或受限制使用者,則小朋友無法自行修改)
- 3. 隨堂練習:

將 GOOGLE 和 BING 搜尋之條件設定為嚴格。 在瀏覽器開啟 GOOGLE.COM

		安全搜尋節	選			
登入 🌣		請對搜尋結	果中的露骨色情內容(網頁	頁、圖片及影片),	設定安全搜	尋的篩選等級。
						鎖定安全搜尋
搜尋設定		不篩選	中度篩選		嚴格篩選	
	\rightarrow					

4. 把電腦的預設搜尋引擎改為 GOOGLE

1.請先點選:(請點我)或由瀏覽器上依下圖點選選

+ https://support.google.com/websea	arch/answer/464?hl=zh-hant
再點選『GOOGLE』,等出現	
Google http://www.google.com.tw/ 学雅文 { 0 『Like { 57 导 Send	新増搜尋提供者 日安装下列搜尋提供者。是否要取代它? 名稱: "Google" 従: www.iegallery.com
★★★★★ 按照 2 次評級 Google 網頁搜尋	 ✓ 設為預設搜尋提供者(M) □ 如果找不到我在網址列中輸入的網址,則開啟熱門搜 ☞ 該果(I) ✓ 使用來自此提供者的搜尋建議(S)
新增至 Internet Explorer	取代(R) 新增(A) 取消 搜尋提供者名稱可能會產生誤導。請僅新增來自您信任之網 站的搜尋提供者。

五、安裝教育部之『網路守護天使』以過濾不當資訊及控管上網時間
 建議電腦為 WINDOWS XP 使用本方法(在 WINDOWS 7/8 安裝會無法移除)。
 先搜尋『網路守護天使』→程式下載→立即下載→執行
 第一次使用會出現:



若要進入管理畫面,請在畫面右下方找到 🎽 ,點 2 下,會出現

名單設定:可自行設定要過濾的網站或要接受的網站(黑白名單)。 功能設定:可設定要管制的電腦上網時間

			阻痛網站類型設定 上溯停歇時間設定 停止上溯時稅設定
		阻擋網站類型設定	停止上網時段設定
名單設定	查看記錄	上網停點時間設定 ☑ 設用 使用 30 → 分鐘 休息 10 → 分鍵	設定1 設定2 設定3 設定4 設定5 設定6 設定7
			【● 1000 【標準時間】 【 里期: □ 日 ● − ● 二 ● 三 ● 四 ● 五 □ 六 】
密碼設定	功能設定	() () () () () () () () () () () () () (戦闘: 21 ▼ 時 30 ▼ 分 至 23 ▼ 時 59 ▼ 分

六、 設定小朋友專用帳號(標準使用者或受限制使用者)

家中電腦之系統管理員帳號一定要設密碼,且只有家長知道,僅供家長使用。
 為小朋友建立標準使用者(或受限制使用者)帳號,如此以下的的管制方法才有效。
 標準使用者無法自行安裝軟體(含游戲),需家長同意才能安裝。

隨堂練習:

將電腦的管理者帳號設定密碼:

開始→控制台→使用者帳戶和家庭安全→使用者帳戶→變更您的密碼→輸入密碼 →………(其他自行依畫面操作)

同時新增一個『小朋友』的帳號,並設定為標準使用者(WINDOWS XP 稱為限制的使用者),不需密碼。

開始→控制台→使用者帳戶和家庭安全→使用者帳戶→管理其他帳戶→建立新的帳戶→選標準使用者→……(其他自行依畫面操作)

七、啟用微軟作業系統之『使用者家長監護服務』

(WINDOWS XP 不建議使用,若為 WINDOWS XP 系統,則建議使用『網路守護天使』即可) WINDOWS 7 內建之家長監護服務只能在『本機端』做設定,WINDOWS 7 建議加裝

『WINDOWS 程式集』 內之家長監護服務,可將 WINDOWS 7 內建之家長監護服務升級為可 遠端控管(家長可透過網路在外面控管),WINDOWS 8 則不需要安裝,因為 WINDOWS 8 本身 就支援網路控管)

隨堂練習:

先測試看看原來 WINDOWS 7 內建之功能

開始→控制台→為使用者設定家長監護→選小朋友→直接設定即可。 (但是沒有網頁過濾功能)

測試安裝 WINDOWS 程式集(有遠端管理功能及網頁過濾功能)

先安裝『<u>WINDOWS 程式集</u>』

註:您需要有一個『Microsoft 帳戶』做為管理用途,若沒有,請申請一個。 (帳號密碼要記牢)(請選登入,再選立即註冊)

1. 在 WINDOWS 程式集的畫面,點立即下載→下載完成後按『執行』



開始設定家長監護服務:

開始→控制台→為使用者設定家長監護→選小朋友→使用 MICROSOFT 帳號登入家長監護服務→

	小朋友	V	→ 下一步→
ill fit	家兵陸難昭務成員		
	sammy		
	student		
	USER		
	宣宣		
	瑋瑋		
6	-聖閱 (sammywang@tn.edu.tw)		
	新增小朋友	→儲存。此時已做好基	基本設定

再重複一次

開始→控制台→為使用者設定家長監護→選小朋友 此時會自動開啟瀏覽器,並要求登入 MICROSOFT 帳戶 登入後,選取要設定的家庭成員,並在右方設定管控項目



設定好後,請登出電腦的家長帳號,以小朋友帳號登入,測試看看限制有沒有生效

在外面如何遠端調整權限

請用瀏覽開啟 Familysafety.microsoft.com 並登入 microsoft 帳號做設定。

關於 WINDOWS 8 與之家長監護服務。

- 1. WINDOWS 8 已內建包含遠端管理功能之家長監護服務,但是需要 WINDOWS 8 電腦的系統管理員為『MICROSOFT 帳號』登入而非本機帳號才會啟用。
- 2. 若沒有使用 MICROSOFT 帳號登入管理員, WINDOWS 電腦仍可使用本機的方法設定家長 監護權限,同時亦有網頁過濾功能。
- 3. WINDOWS 8 的家長監護服務多了不限時段的電腦使用時間限制功能(可設定每日只能使用電腦多長的時間)。
- 4. 依微軟的說明,被監護的帳號,搜尋引擎的搜尋限制會自動限制在嚴格。