臺南市政府教育局國民中學「食育」教材融入健康與體育領域單元一覽表(康軒版)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年級 | 學期 | 單元 | 單元名稱 | 上課節數 | 能力指標 | 食育主題 | 市本食育教材 | 校本食育教材 |
| 七 | 上學期 | 青春營養秘笈 | 1. 吃出營養與健康 2. 青春營養指南 | 2~3 | 1-3-2、2-3-1、7-3-1 | 食物營養  均衡飲食 | 台南清燙牛肉  (食物營養) |  |
| 下學期 | 無 | **無** | 0 |  |  |  |  |
| 八 | 上學期 | 健康飲食生活家 | 1. 食品消費高手 2. 做個有型的地球人 | 2~3 | 2-3-1、2-3-5、7-3-2 | 飲食安全  低碳飲食 | 台南清燙牛肉  (食物安全美牛事件)  (台灣牛HAPPY) |  |
| 下學期 | 無 | **無** | 0 |  |  |  |  |
| 九 | 上學期 | 飲食消費新趨勢 | 1. 現代飲食趨勢 2. 安全衛生的飲食 | 2~3 | 2-3-4、2-3-5、7-3-2 | 飲食習慣  飲食安全 | 東山咖啡 |  |
| 下學期 | 無 | **無** | 0 |  |  |  |  |

臺南市政府教育局國民中學「食育」教材融入健康與體育領域單元一覽表(翰林版)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年級 | 學期 | 單元 | 單元名稱 | 上課節數 | 能力指標 | 食育主題 | 市本食育教材 | 校本食育教材 |
| 七 | 上學期 | 健康新主張 | 1. 均衡飲食 2. 營養素與健康 3. 吃對了就健康 | 3~4 | 1-3-2、2-3-1、7-3-1 | 食物營養  均衡飲食 | 台南清燙牛肉  (食物營養) |  |
| 下學期 | 活力的泉源 | 1. 活動與熱量 2. 正確選擇外食 3. 健康消費新知 | 3~4 | 2-3-1、2-3-5、7-3-2 | 飲食安全  低碳飲食 | 台南清燙牛肉  (食物安全美牛事件)  (台灣牛HAPPY) |  |
| 八 | 上學期 | 無 | **無** | 0 |  |  |  |  |
| 下學期 | 無 | **無** | 0 |  |  |  |  |
| 九 | 上學期 | 飲食情報站 | 1. 飲食新浪潮 2. 食品加工面面觀 3. 吃得安心與健康 | 3~4 | 2-3-4、2-3-5、7-3-2 | 飲食習慣  飲食安全 | 東山咖啡  台南清燙牛肉  (食物安全美牛事件)  (台灣牛HAPPY) |  |
| 下學期 | 無 | **無** | 0 |  |  |  |  |